

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 марта 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>12,19</b>	<b>16,56</b>	<b>56,43</b>	<b>432</b>

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>17,73</b>	<b>20,41</b>	<b>64,21</b>	<b>512</b>

Суп картофельный

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	200		3,8	8,4	31,72	218
Макаронные изделия отварные	60/40		9,56	9,02	9,23	156
Кукуруза консервированная	150		5,64	5,40	35,94	215
Чай с сахаром	15		0,41	0,12	1,77	10
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,02		7,99	32
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>66,80</b>	<b>21,95</b>	<b>23,30</b>	<b>105,49</b>	<b>720</b>

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном

Макаронные изделия отварные	60/40		9,56	9,02	9,23	156
Чай с сахаром	150		5,64	5,40	35,94	215
Вафли весовые	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	1 шт/21		0,82	5,80	13,12	114
	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>519</b>	<b>66,80</b>	<b>18,56</b>	<b>20,58</b>	<b>85,12</b>	<b>606</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 марта 2024 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	50		2,1	5,7	4,76	79
капуста цветная отварная	40					
соль	0,1					
фасоль красная консервиров.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,90</b>	<b>3,67</b>	<b>9,65</b>	<b>84</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе ) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>15,44</b>	<b>18,76</b>	<b>3,43</b>	<b>245</b>
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
	<b>сред.</b>		<b>21,70</b>	<b>28,00</b>	<b>36,80</b>	<b>493</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>25,50</b>	<b>27,46</b>	<b>66,60</b>	<b>619</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,05</b>	<b>7,79</b>	<b>56,48</b>	<b>345</b>

Суп картофельный с гречками	250/15		3,92	5,4	28,76	179
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,92</b>	<b>5,35</b>	<b>28,8</b>	<b>179</b>

Комплекс № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,99</b>	<b>18,97</b>	<b>49,1</b>	<b>411</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)254-55-88

@depta.kzn



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 марта 2024 года

Наименование продуктов  
ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Десерт фруктовый (яблоки)

Макаронные изделия отварные с сыром

Чай с сахаром, лимоном

Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80		0,32	0,32	7,84	38
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>10,87</b>	<b>9,12</b>	<b>58,37</b>	<b>363</b>

Горячее бесплатное питание младшие

Макаронные изделия отварные с сыром

Напиток из шиповника

Кисломолочный продукт ДМК

Печенье сдобное "Вкусное"

Батон

150		8,99	8,21	32,12	238
200		0,01		10,18	41
1/125		3,5	3,12	5,12	63
2 шт/30		2,1	4,14	5,1	66
30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>16,85</b>	<b>16,34</b>	<b>67,94</b>

Десерт фруктовый (яблоки)

Щи из свежей капусты, картофелем

Жаркое из птицы

Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		0,24	0,24	5,88	27
200		7,98	7,8	33,96	238
40/160		12,6	14,9	29,09	301
200/8		0,02		7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>23,36</b>	<b>23,30</b>	<b>95,76</b>

Десерт фруктовый (яблоки)

Жаркое из птицы

Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

80		0,31	0,32	7,84	35
40/160		12,6	14,9	29,09	301
200		0,80	0,06	18,46	78
20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>16,23</b>	<b>15,64</b>	<b>74,23</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 марта 2024 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	80		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
сыр	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,30</b>	<b>2,65</b>	<b>12,10</b>	<b>87</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
	<b>сред.</b>		<b>14,99</b>	<b>13,33</b>	<b>5,13</b>	<b>200</b>
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
	<b>сред.</b>		<b>22,70</b>	<b>17,80</b>	<b>49,10</b>	<b>448</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>25,49</b>	<b>22,69</b>	<b>77,39</b>	<b>619</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	100
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,23</b>	<b>6,3</b>	<b>7,51</b>	<b>100</b>

Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,99</b>	<b>16,23</b>	<b>71,35</b>	<b>508</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 марта 2024 года

## Наименование продуктов СРЕДА

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>9,70</b>	<b>8,39</b>	<b>75,03</b>	<b>422</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	11,1	22,38	246
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>501</b>	<b>66,80</b>	<b>17,70</b>	<b>18,79</b>	<b>71,87</b>	<b>527</b>

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Рассольник Ленинградский	200		6,90	6,50	35,10	227
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>748</b>	<b>66,80</b>	<b>27,06</b>	<b>24,94</b>	<b>98,84</b>	<b>729</b>

Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	10,4	7,99	181
Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	23,90	144
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,80</b>	<b>20,20</b>	<b>18,45</b>	<b>63,88</b>	<b>503</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-68

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 марта 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	60		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1/40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>			<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Рыба запечённая с овощами	75/25		15,9	11,4	2,6	176
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
<b>сред.</b>			<b>12,56</b>	<b>14,30</b>	<b>2,86</b>	<b>190</b>
<b>сред.</b>			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
<b>сред.</b>			<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>175,7</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
<b>сред.</b>			<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>19,00</b>	<b>20,18</b>	<b>54,31</b>	<b>477</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,97</b>	<b>4,18</b>	<b>32,48</b>	<b>185</b>

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/20		2,81	8,4	17,65	150
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,81</b>	<b>8,40</b>	<b>17,7</b>	<b>150</b>

Комплекс № 1

Гуляш из филе индейки	40/40		8,00	10,04	1,689	130
Картофель запечённый (с паприкой)	130		3	7,1	24,6	175
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,77</b>	<b>17,30</b>	<b>40,94</b>	<b>370</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 марта 2024 года

## Наименование продуктов ЧЕТВЕРГ

### КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>8,92</b>	<b>13,09</b>	<b>72,72</b>	<b>456</b>

## Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/100/15		6,5	4,99	21,56	157
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>20,07</b>	<b>20,43</b>	<b>87,89</b>	<b>615</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,90</b>	<b>23,31</b>	<b>95,64</b>	<b>684</b>

Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,31	0,32	7,84	35
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>528</b>	<b>66,80</b>	<b>15,07</b>	<b>16,29</b>	<b>80,70</b>	<b>529</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 марта 2024 года

4 день

Наименование блюд

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
1 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
2 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
3 Салат-бар	55		2,2	5,8	4,75	74
капуста брокколи отварная	25					
фасоль красная консервиров.	25					
соль	0,12					
масло растительное	5					
<b>1-ые БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>		<b>2,93</b>	<b>3,70</b>	<b>9,65</b>	<b>82</b>

Суп картофельный с горохом, с гречками 250/10 7 6,3 26,4 191

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченая	100		23,00	13,20	4,4	228
Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
<b>сред.</b>			<b>16,17</b>	<b>12,70</b>	<b>5,23</b>	<b>199</b>

Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
<b>сред.</b>			<b>16,90</b>	<b>15,55</b>	<b>41,80</b>	<b>377</b>

**ГАРНИРЫ**

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
<b>сред.</b>			<b>5,10</b>	<b>8,20</b>	<b>40,17</b>	<b>255</b>

**НАПИТКИ**

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
<b>сред.</b>			<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>26,49</b>	<b>24,88</b>	<b>82,43</b>	<b>660</b>

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,35</b>	<b>5,22</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,52</b>	<b>6,94</b>	<b>19</b>	<b>171</b>

**Комплекс № 1**

Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>21,39</b>	<b>20,62</b>	<b>59,84</b>	<b>514</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 марта 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
<b>Итого:</b>		<b>35,00</b>	<b>11,32</b>	<b>17,57</b>	<b>52,00</b>	<b>420</b>

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
<b>Итого:</b>	<b>628</b>	<b>66,80</b>	<b>16,32</b>	<b>15,18</b>	<b>65,16</b>	<b>462</b>

Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,9	8,06	37,4	242
Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,4	6,03	144
Пюре картофельное	150		3,28	6,10	26,1	172
Кукуруза консервированная	15		0,41	0,12	1,77	10
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,38	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,14</b>	<b>23,04</b>	<b>98,13</b>	<b>689</b>

Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,4	6,03	144
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/50/5		2,6	2,28	18,27	104
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>66,80</b>	<b>20,21</b>	<b>17,20</b>	<b>87,70</b>	<b>587</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 марта 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Салат-бар</b>	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
Рыба (филе) запечённая с сыром	80/10		21,1	13,9	2,8	215
Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,2	5,9	5,9	135
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>17,62</b>	<b>16,06</b>	<b>2,62</b>	<b>223</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>		<b>26,56</b>	<b>28,53</b>	<b>70,48</b>	<b>637</b>

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,05</b>	<b>7,79</b>	<b>56,47</b>	<b>345</b>

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,42	6,56	12,48	123
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,42</b>	<b>6,56</b>	<b>12,5</b>	<b>123</b>

Комплекс № 1

Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,93</b>	<b>17,16</b>	<b>38,68</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ «Гимназия №9»  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»





# Меню

16 марта 2024 года



МБОУ «Гимназия №9»

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Десерт фруктовый (яблоки)

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.

Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
90		0,4	0,4	8,8	42
180/5		21,4	17,9	37,733	398
200		1,35	0,27	12,15	59
30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,65</b>	<b>18,87</b>	<b>72,2</b>	<b>565</b>

Наименование блюд

Пюре из бобовых с маслом

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
150/3		1,76	0,33	3,68	25
200/8		0,0	0,0	7,99	32
15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>9,20</b>	<b>2,53</b>	<b>0,49</b>	<b>18,4</b>	<b>90</b>

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

Итого:

250/11		3,343	3,7	14,13	103
	<b>16,00</b>	<b>3,34</b>	<b>3,70</b>	<b>14,1</b>	<b>103</b>

Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом

Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

180/5		21,4	17,9	37,73	398
200		0,8	0,1	18,5	79
15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>55,00</b>	<b>22,95</b>	<b>18,11</b>	<b>62,98</b>	<b>510</b>

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

Блинчики со сгущённым молоком

Напиток из замороженной черной смородины

Батон

Итого:

150/5		6,6	5,98	33,06	220
1 шт/50/10		3,47	2,71	21,05	123
200		0,10	0,04	10,71	44
25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>35,00</b>	<b>12,04</b>	<b>9,45</b>	<b>77,67</b>	<b>453</b>

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

Сырники "Классические" со сгущённым молоком

Сок в ассортименте разливной 1л

Печенье весовое

Батон

Итого:

150/5		5	4,5	32,62	191
2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
200		1,35	0,27	12,15	56
3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
25		1,87	0,72	12,85	65
	<b>66,80</b>	<b>19,32</b>	<b>20,60</b>	<b>87,82</b>	<b>614</b>

Десерт фруктовый (яблоки)

Суп картофельный с рисом

Сосиски отварные

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

60		0,24	0,24	5,88	27
200		8,02	10,64	39,5	286
50		5,85	6,40	3,60	95
150		5,64	5,40	35,94	215
200/8		0,02		7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>708</b>	<b>66,80</b>	<b>22,29</b>	<b>23,04</b>	<b>111,75</b>

Десерт фруктовый (яблоки)

Сосиски отварные

Макаронные изделия отварные

Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

80		0,31	0,32	7,84	35
2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
150		5,64	5,34	35,94	215
200/8		0,02		7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>578</b>	<b>66,80</b>	<b>20,18</b>	<b>17,82</b>	<b>553</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»